



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSY-CT-301

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. (Honours) Yoga Science, Semester: Third  
Patanjala Yoga Sutra & Its Applications

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्त की अवस्थाएँ किस प्रकार मानव व्यक्तित्व को तय करती है? वर्णन कीजिए।

Discuss how psychic stages determine human personality?

2. समाधि के अंतराय साधन/उपाय एवं अवस्थाएं क्या हैं?

What are the hindrances, measures and stages of super consciousness?

3. आसन एवं प्राणायाम के निरंतर अभ्यास कैसे मनोदैहिक स्वास्थ्य को संधर्षित करते हैं? वर्णन कीजिए।

Discuss how persistent practices of posture and pranayam promote psychosomatic health.

4. समाधि प्राप्ति में कौन-सी बाधाएँ आती हैं?

What are the hurdles for reaching super consciousness?

5. पतंजलि योगसूत्र अनुसार प्राणायाम की विधियाँ बताइये।

Discuss techniques of Pranayama based on Patanjali Yoga Sutra.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. कर्म के प्रकार एवं इनके कालातीत संबंधों का वर्णन कीजिए।

Discuss types of karma and their timeless connections.

7. सिद्धियाँ क्या हैं? इनके प्रकारों को बताइये।

What are Siddhis? State their types.

8. चित्त परिणाम के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Discuss types of Chitta Parinamah.

9. पतंजलि योगसूत्र के द्वारा निर्देशित तीन चिंतन विधियों को बताइये।

State three contemplative techniques derived from Patanjali Yoga Sutra.

10. चित्त प्रसादन के व्यावहारिक उपायों का वर्णन कीजिए।

What are the behavioural approaches for psychic rectification.

11. राग को न्यून करने के लिए पतंजलि योगसूत्र में वर्णित योग के सिद्धांत एवं अभ्यासों को कैसे जीते हैं?

How do you use principles & practices of PYS to overcome attachment?

12. ईश्वर एवं मनुष्य में क्या अंतर है?

What are the differences between God and Man?

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSY-CT-302

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. (Honours) Yoga Science, Semester : Third  
Essence of Bhagavad Gita for Holistic Living

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. 'श्रीमद् भगवद्गीता योग के संश्लेषण का एक ग्रंथ है'? कैसे? सिद्ध कीजिए।

'Shrimad Bhagavadgeeta is a test of synthesis of Yoga'. How? Prove it.

2. श्रीमद् भगवद्गीता के सार्वभौमिक महत्व की व्याख्या कीजिये।

Elaborate universal significance of Shrimad Bagavadgeeta.

3. श्रीमद् भगवद्गीता के सन्दर्भ में ज्ञानयोग की विवेचना कीजिये।

Describe Jnanayoga in reference of Shrimad Bhagavadgeeta.

4. श्रीमद् भगवद्गीता के सन्दर्भ में कर्मयोग की अवधारणा पर प्रकाश डालिये।

Illustrate the concept of Karmyoga in reference Shrimad Bhagavadgeeta.

5. देवीय सम्पद् एवं भासुरी संपद् की अवधारणा की व्याख्या कीजिए।

Elaborate concept of Deviya Sampad & Asuriya Sampad.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. श्रीमद् भगवद्गीता के महत्व पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short note on importance of Shrimad Bhagavadgeeta.

7. श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार योग के विभिन्न परिभाषा को समझाइए।

Write different definitions of Yoga according to Shrimad Bhagavadgeeta.

8. प्रकृति के अवधारणा और स्वरूप को स्पष्ट कीजिये।

Clarify concept and nature of Prakriti.

9. आत्मा की अवधारणा की विवेचना कीजिये।

Discuss concept of Atman.

10. यथार्थ कर्म और निष्काम कर्म की अवधारणा पर प्रकाश डालिए।

Brief on concept of Yatharth Karma and Nishkam Karma.

11. भक्ति के लक्षण को श्रीमद् भगवद्गीता के सन्दर्भ में समझाइये।

Explain characteristics of Bhakti with reference to Shrimad Bhagavadgeeta.

12. श्रीमद् भगवद्गीता में वर्णित आहार के वर्गीकरण एवं अवधारणा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write short note on classification and concept of Ahara as per Shrimad Bhagavadgeeta.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSY-GE-303

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semeste : Third  
Yoga Science; Paper: Third  
Introduction to Holistic Health

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य क्या है? इसके विभिन्न आयामों की विवेचना कीजिये।

What is Health? Discuss its various dimensions?

2. पंचमहाभूत एवं त्रिगुणों में अन्तर्सम्बन्धों को बताते हुए इसका स्वास्थ्य एवं उपचार में भूमिका स्पष्ट कीजिये।

Explain the interrelationship between Panch-mahabhutas & Trigunas and explain their role in health & healing?

3. पातंजल योगसूत्र में मानसिक विकारों के सम्भावित कारणों का सविस्तार वर्णन कीजिये।

Describe in detail the potential causes of mental disorders in Patanjali Yogsutras.

4. 'मर्म चिकित्सा' क्या है? इसके उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

What is 'Marma Therapy'? Describe the Aims and Principles of Marma Therapy.

5. सरवाईकलस्योन्डेलोसिस एवं साइटिका रोग में मर्मबिन्दुओं के उपचार पर विस्तार से एक लेख लिखिये।

Write a detailed article on the treatment of Marma points in Cervical Spondylosis & Sciatica.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. यौगिक ग्रन्थों में 'आधि' की अवधारणा एवं उपायों का वर्णन कीजिये।

Describe the concept & remedial measures of Adhi in Yogic Texts.

7. मानसिक स्वास्थ्य में पंचकोश की अवधारणाओं पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the concept of Panchkosh in Mental Health.

8. प्राणशुद्धि के उपायों की विवेचना कीजिये।

Discuss the methods of Pranshuddhi.

9. पातंजल योगसूत्र में चित्तशुद्धि के उपायों को लिखें।

Write the method of Chittashuddhi in Patanjali Yogsutra.

10. मर्म चिकित्सा की आवश्यकता एवं महत्व को रेखांकित करें।

Point out the need & significance of Marma Therapy.

11. योगाभ्यास एवं मर्म बिन्दुओं के सहसम्बन्धों को स्पष्ट कीजिये।

Explain the correlation between yoga practices and marma points?

12. अर्धांग पक्षाघात हेतु मर्म बिन्दुओं को लिखिए।

Write the marma points for Hemiplegia.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSY-DSE-305

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. (Honours) Yoga Science, Semester: Third  
Fundamentals of Naturopathy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा में मृतिका स्नान क्या है? रोगों के निदान में मिट्टी का चुनाव एवं तैयारी आप कैसे करेंगे।

What is mud bath in nature cure? How will you select and prepare the mud for different therapeutic uses.

2. एनिमा क्या है? एनिमा के प्रकारों का सविस्तार वर्णन कीजिए।

What is Enema? Write detail about different types of Enema.

3. कटि स्नान का क्या महत्व है? यह कितने प्रकार का होता है? विभिन्न तापक्रमों पर रोगों के निदान में इसकी भूमिका का वर्णन कीजिए।

What is the importance of Hip Bath? Write its categories mention in its temperature with its therapeutic value?

4. प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe the principles of Naturopathy in detail.

5. प्राकृतिक चिकित्सा में उपवास का क्या महत्व है? उपवास के नियमों तथा उसके लाभों की विस्तार से चर्चा करें।

What is the importance of Fasting in Naturopathy? Explain in detail the rules of Fasting and its benefits.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. भीगी चादर की लपेट लेने की विधि एवं लाभ का वर्णन करें।

Describe the methods and benefits of Wet-Sheet Pack.

7. उच्च रक्तचाप की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

Write the naturopathy treatment of High Blood Pressure?

8. संतुलित आहार क्या है? समझाइए।

What is Balanced Diet? Explain.

9. रंग चिकित्सा क्या है? हरे रंग के प्रयोग का वर्णन कीजिए।

What is chromo therapy? Write the use of Green Colour.

10. अभ्यंग चिकित्सा का महत्व लिखिए।

Write importance of massage therapy.

11. पंच महाभूतों का वर्णन कीजिए।

Explain Panch Mahabhootas.

12. रीढ़ स्नान की विधि बताएं? किन-किन रोगों में रीढ़ स्नान से लाभ मिलता है?

Write the method of Spinal bath. In which disease spinal bath is beneficial?

-----X-----





Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BSY-SEC-308 (SEC-01)

# University of Patanjali

Examination December–2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: Third  
English; Paper: Fifth  
Communicative English

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

**Note:** This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

## Section - A

### (Long Answer Type Questions)

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

1. What do you mean by Analytical skill?
2. What are the best Leadership qualities in a person?
3. Differentiate between Accent and Dialects?
4. Express your own views on any one of the extempore topics: Discipline/ Childhood.
5. Suppose yourself to be Vardayini/Manas. Write an article on any one topic: (words limit is 150-250)  
(A) Female Foeticide (B) Pollution

## Section - B

### (Short Answer Type Questions)

**Note:** Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

6. Tense Conversion:  
The girl sings beautifully. ( Present Continuous Tense).
7. Fill in the blanks with appropriate prepositions:  
(A) This shop doesn't have the toys I was looking \_\_\_ (B) The dog is grateful \_\_\_ its owner.
8. Complete the sentence using the correct coordinating conjunction from the parenthesis:  
My car has a radio \_\_\_\_\_ a CD player.
9. Fill in the blanks with the correct modal :  
(A) I \_\_\_ arrange the flowers for the bouquet. (may/can) (B) You \_\_\_ go now. (may /would)
10. Change the following sentences direct to Indirect speech.  
(A) He said, "I have a new car....." (B) He said to me, "What are you doing"?
11. Write the Homophone of 'ate' and 'Baron'
12. Use the correct modal verb in the following sentences :  
(A) My teacher (can/must) speak four languages.  
(B) Madam (could/may) you repeat what you said?
13. Correct the following sentences:  
(A) It is not raining since morning (B) I do this work yesterday.

-----X-----